

## **REGULAMIN #getrun sezon 2018/2019**

### **1. Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania dla szerokiego grona odbiorców jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej oraz podnoszenia sprawności ruchowej społeczeństwa w okolicznościach przyrody parków i zieleni miejskiej;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym wśród młodzieży, organizacja działań profilaktycznych poprzez działania rekreacyjno-sportowe;
- promowanie i organizacja wolontariatu;
- promowanie obszarów miejskich na terenie których organizowane będą zawody i imprezy rekreacyjno-sportowe;
- kształtowanie pozytywnych postaw i promowanie zasad fair play poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych.

### **2. Organizatorzy:**

- **Stowarzyszenie MARMEL**, 87-100 Toruń, ul. Kościuszki 40c/54.  
KRS: 0000644121, NIP: 956-232-08-03, REGON: 365746076.  
Kontakt: prezes: 533-190-340, wiceprezes: 533-790-817.  
[biuro@marmel-torun.pl](mailto:biuro@marmel-torun.pl) [www.marmel-torun.pl](http://www.marmel-torun.pl)

- **Szkoła Podstawowa nr 10** w Toruniu,  
87-100 Toruń, ul. Bażyńskich 30/36.  
NIP: 879-22-87-003, REGON: 871558963

### **3. Patron Medialny:**

Radio ESKA Toruń 104,6 FM

### **4. Zasady uczestnictwa:**

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

- o zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) oraz młodzież szkolna zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL - „oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych”. Warunkiem dopuszczenia ich do udziału w wydarzeniu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji dzieci w biurze zawodów;
- o uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci;
- o przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- o uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- o uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu #getrun i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- o każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

#### **5. Zgłoszenia:**

- o zgłoszenia dzieci i dorosłych będą przyjmowane u osób prowadzących zajęcia każdorazowo w dniu biegu bezpośrednio przed jego rozpoczęciem;
- o w trakcie zapisu dziecka do biegu obowiązkowa jest obecność rodzica bądź opiekuna prawnego.

#### **6. Termin i miejsce:**

- zapraszamy w każdą sobotę począwszy od 1 marca 2017 roku – dzieci i dorośli na godzinę 10:00. Sezon 2018/2019 zaczynamy 22 września 2018 roku i kończymy w sobotę 15 czerwca 2019 roku;
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca zajęć, przy czym uczestnik zostanie o tym fakcie powiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej [www.marmel-torun.pl](http://www.marmel-torun.pl) , stronie internetowej [www.sp10.torun.pl](http://www.sp10.torun.pl) oraz poprzez media społecznościowe. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem wobec organizatora żadnych roszczeń oraz dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika;
- biegi dla dorosłych odbywają się na dystansie do 5 km, który składa się z jednej lub kilku pętli, w zależności od lokalizacji biegu;
- dystans biegów w kategoriach dziecięcych jest dowolny, każde dziecko pokonuje taki dystans jaki sprawi mu największą przyjemność. Zasadą biegów dziecięcych jest pokonanie jak największej odległości przez uczestnika z zachowaniem wszelkich reguł bezpieczeństwa i dobrej zabawy;
- wszystkie dzieci startują jednocześnie o godzinie 10:00 w soboty;
- biegi w sezonie 2018/2019 odbędą się na terenie parków miejskich w lokalizacjach:
  - treningi dla dzieci w parku miejskim Glazja przy ul. Antczaka w Toruniu
  - treningi dla dorosłych w parku miejskim Glazja przy ul. Antczaka w Toruniu
  - trening dla dzieci i dorosłych na terenie stadionu osiedlowego przy ul. Świętopełka w Toruniu.

## 7. **Trasa:**

- trasa biegu prowadzi po lasach lub parkach miejskich;
- dystans biegu dla dorosłych: do 5km;
- w zdecydowanej większości nawierzchnia trasy to szuter i ścieżki parkowe / leśne;
- w przypadku złej pogody niektóre fragmenty trasy mogą być pokryte błotem, liśćmi oraz kałużami. Zimą niewykluczony śnieg i oblodzenie. Na nawierzchni znajdować się mogą kamienie oraz wystające korzenie drzew;

- w ramach możliwości wolontariusze ubezpieczający trasę będą stali w miejscach o podwyższonym ryzyku lub fragmenty te zostaną oznaczone;
- trasa przebiega przez teren publiczny, w którym jako uczestnicy nie jesteśmy uprzywilejowani w stosunku do innych jego użytkowników, prosimy zatem pamiętać o zachowaniu ostrożności;
- punkty odżywcze: na starcie / mecie (woda mineralna niegazowana i / lub ciepła herbata, batonik i / lub drożdżówka);
- brak limitu pokonania trasy, konfiguracja terenu zróżnicowana;
- mapki i profile tras dostępne są na stronie internetowej [www.marmel-torun.pl](http://www.marmel-torun.pl) oraz Facebooku;
- prosimy o przybycie na miejsce biegu najlepiej w sposób fizycznie aktywny: spacerem, na rowerze, biegnąc lub ostatecznie korzystając ze środków komunikacji miejskiej.

#### **8. Klasyfikacja i pomiar czasu:**

- podstawą klasyfikacji uczestników jest systematyczny udział w treningach;
- klasyfikacja uczestników w kategoriach wiekowych odbywa się w podziale na uczestników dorosłych i nieletnich;
- pomiar czasu w biegach nie jest realizowany;
- limit czasu pokonania trasy wynosi około 25 minut;
- ostateczna decyzja co do sposobu klasyfikacji w danym biegu należy zawsze do prowadzącego zajęcia i zostanie zakomunikowana zawodnikom przed startem;
- warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej #getrun w sezonie 2018/2019 jest udział w co najmniej 21 odbytych biegów (terminy biegów dla dzieci są zawsze takie same jak terminy biegów dla dorosłych);
- do klasyfikacji końcowej OPEN będzie się liczyć 6 zawodników z najwyższą frekwencją;
- wśród wszystkich uczestników nieletnich, którzy minimum 21 razy wzięli udział w zajęciach zostanie rozlosowana nagroda główna - niespodzianka;
- uczestnicy nieletni, którzy minimum 21 razy wzięli udział w zajęciach a nie wylosowali nagrody głównej otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej;
- w klasyfikacji generalnej wyróżnione będą kategorie OPEN kobiet i mężczyzn;

- o w przypadku zdobycia przez czołowych zawodników takiej samej liczby udziałów w biegach, przyznaje się nagrody ex aequo;

#### **9. Nagrody:**

- o w kat. OPEN dorosłych – statuetki oraz drobne upominki dla 6 najlepszych zawodników. Lista nagród zostanie ogłoszona później;
- o w kategoriach OPEN nieletnich: nagroda główna o wartości około 1500 złotych; nagrody rzeczowe oraz statuetki za miejsca 1 – 3 dziewczynek i chłopców;

#### **10. Zasady finansowania:**

- o opłaty wpisowej / startowej jako takiej nie pobiera się;
- o istnieje możliwość wsparcia finansowego stowarzyszenia przez dokonanie wpłaty / darowizny na cele statutowe;
- o opłatę dobrowolną (przelew z karty, przelew z konta, opłata przekazem pocztowym) należy wpłacić na konto: mBank nr 28 1140 2004 0000 3902 7654 0598 lub uiścić gotówką osoby prowadzącej zajęcia;
- o w tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko oraz rok urodzenia uczestnika biegu oraz dopisek: „wpłata na cele statutowe”;

#### **11. Postanowienia końcowe:**

- o zajęcia odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- o zdjęcia z imprezy udostępnione zostaną przez kanały internetowe;
- o koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- o koszty organizacji pokrywają organizatorzy;
- o nie przewiduje się stosowania numerów startowych;
- o obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników;
- o organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- o organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie

jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty, każdorazowy kontakt z organizatorem;

- ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników. Zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingujących, mocnego alkoholu, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów;
- każdy uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie pod kątem bezpieczeństwa oraz uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu;
- organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;

- młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48 h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników;
- kontakt z organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres: [zarzad@marmel-torun.pl](mailto:zarzad@marmel-torun.pl) lub telefonicznie pod numerem: prezes 533-190-340;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- w sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

Dyrektor zawodów

**FORMULARZ REJESTRACYJNY**  
**OSOBY PEŁNOLETNIEJ DO CYKLU „#GETRUN” W TORUNIU**

**NAZWISKO** .....

**IMIĘ** ..... **NR STARTOWY** .....X.....

**DATA URODZENIA** .....

**MIEJSCOWOŚĆ** .....

**KOD POCZTOWY** ..... **ULICA** .....

**SZKOŁA / KLUB** .....

**TELEFON** ..... **E-MAIL** .....

**Oświadczenie zawodnika biorącego udział w biegu**

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu określonymi w regulaminie i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Swym podpisem zapewniam, że zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Organizator (Stowarzyszenie MARMEL), wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

data .....,

czytelny podpis .....

W przypadku startu młodzieży poniżej 16 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.



## FORMULARZ REJESTRACYJNY

### OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ DO CYKLU „#GETRUN” W TORUNIU

NAZWISKO .....

IMIĘ ..... NR STARTOWY .....X.....

DATA URODZENIA .....

MIEJSCOWOŚĆ .....

KOD POCZTOWY ..... ULICA .....

SZKOŁA / KLUB .....

TELEFON ..... E-MAIL .....

#### Oświadczenie zawodnika biorącego udział w biegu

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu określonymi w regulaminie i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Organizator (Stowarzyszenie MARMEL), wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

data .....,                      czytelny podpis .....

W przypadku startu młodzieży poniżej 16 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

#### Oświadczenie rodzica zawodnika biorącego udział w biegu

Wyrażam zgodę na udział mojego syna /córkę /podopiecznego /podopiecznej o danych wyżej wymienionych w imprezie biegowej. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

data .....,                      czytelny podpis rodzica lub opiekuna - .....